



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Ingo

Klubs: Elgersburg

Numurs: 1408

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:50

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 385 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 345 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 62(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:41	5:20	60	3:41	360	4:38	2.00	10:41	5:20	29	2:17	157	2:11
Runde	2.00	10:07	5:03	54	2:49	334	4:01	4.00	20:48	5:12	9	0:07	244	8:30
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	31:05	5:10	9	0:07	322	12:33
Runde	2.00	10:29	5:14	58	3:08	338	4:13	8.00	41:34	5:11	9	0:13	322	16:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	56	2:57	337	4:05	10.00	51:50	5:11	62	15:31	346	25:22