



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krauß, Ines

Klubs: Sprötau

Numurs: 1068

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:11

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 456 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 19(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	10:29	5:14	10	2:00	40	2.00	10:29	5:14	33	2:00	36	2:42
Runde	2.00	10:46	5:23	21	1:54	64	4.00	21:15	5:18	33	3:54	42	3:31
Runde	2.00	11:05	5:32	21	2:01	62	6.00	32:20	5:23	33	5:55	42	5:53
Runde	2.00	11:04	5:31	19	1:54	59	8.00	43:24	5:25	33	7:49	42	8:09
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	18	1:37	55	10.00	54:11	5:25	19	9:26	58	17:58