



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Leister, Karl- Heinz

Klubs: SpVgg Faulungen 21

Numurs: 1487

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:23

Ātrums: 11.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 427 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 378 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 136(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:27	5:13	116	3:49	323	4:24	2.00	10:27	5:13	84	1:57	235	1:57
Runde	2.00	10:27	5:13	140	3:36	383	4:21	4.00	20:54	5:13	111	6:36	328	8:36
Runde	2.00	10:44	5:21	136	3:36	383	4:30	6.00	31:38	5:16	109	9:58	183	13:06
Runde	2.00	10:55	5:27	137	3:55	388	4:39	8.00	42:33	5:19	109	13:34	325	17:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	140	3:55	394	4:39	10.00	53:23	5:20	136	18:51	379	26:55