



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pleitz, Anja

Klubs: Erfurt

Numurs: 1308

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:42

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 551 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 89 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 33(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	12:14	6:06	35	3:45	96	5:14	2.00	12:14	6:06	34	3:45	39	4:27
Runde	2.00	11:48	5:54	34	2:56	94	4:30	4.00	24:02	6:00	34	6:41	45	6:18
Runde	2.00	11:41	5:50	30	2:37	84	4:20	6.00	35:43	5:57	34	9:18	45	9:16
Runde	2.00	11:39	5:49	29	2:29	76	4:20	8.00	47:22	5:55	34	11:47	45	12:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	27	2:10	73	4:05	10.00	58:42	5:52	33	13:57	89	22:29