



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sonntag, Silke

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1713

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:51

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 446 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 17(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:31	5:15	12	2:02	43	3:31	2.00	10:31	5:15	35	2:02	40	2:44
Runde	2.00	10:32	5:15	17	1:40	54	3:14	4.00	21:03	5:15	35	3:42	46	3:19
Runde	2.00	10:52	5:26	18	1:48	55	3:31	6.00	31:55	5:19	35	5:30	46	5:28
Runde	2.00	11:01	5:30	17	1:51	56	3:42	8.00	42:56	5:21	35	7:21	46	7:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	22	1:45	61	3:40	10.00	53:51	5:23	17	9:06	54	17:38