



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Leistner, Andrea

Klubs: SPVGG Faulungen21

Numurs: 1485

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:08

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 453 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 18(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:50	5:25	22	2:21	65	3:50	2.00	10:50	5:25	37	2:21	43	3:03
Runde	2.00	10:47	5:23	22	1:55	65	3:29	4.00	21:37	5:24	37	4:16	49	3:53
Runde	2.00	10:49	5:24	17	1:45	54	3:28	6.00	32:26	5:24	37	6:01	49	5:59
Runde	2.00	10:51	5:25	12	1:41	48	3:32	8.00	43:17	5:24	37	7:42	49	8:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	19	1:41	57	3:36	10.00	54:08	5:24	18	9:23	56	17:55