



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Zschamt, Holger

Klubs: SWE-Laufteam

Numurs: 1191

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:55

Ātrums: 9.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 575 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 477 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 163(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:15	6:07	165	5:37	482	6:12	2.00	12:15	6:07	90	3:45	246	3:45
Runde	2.00	12:07	6:03	165	5:16	485	6:01	4.00	24:22	6:05	117	10:04	340	12:04
Runde	2.00	12:18	6:09	163	5:10	480	6:04	6.00	36:40	6:06	115	15:00	337	18:08
Runde	2.00	12:28	6:14	164	5:28	477	6:12	8.00	49:08	6:08	115	20:09	337	24:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	160	4:52	458	5:36	10.00	1:00:55	6:05	163	26:23	478	34:27