



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Dembeck, Tino

Klubs: FsV 90 Henningsleben

Numurs: 11

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 18:37

Ātrums: 12.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 14(no 23)

Grupas labākais laiks: 11:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:57	4:28	13	2:58	67	2:58	2.00	8:57	4:28	12	0:37	61	2:57
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	15	3:46	94	3:46	4.00	18:37	4:39	14	6:43	71	6:43