



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Nüssler, Susann

Klubs: SV Empor Walschleben

Numurs: 1121

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:37

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 531 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 80 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 23(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:20	5:40	26	3:56	81	4:20	2.00	11:20	5:40	26	44	3:33	
Runde	2.00	11:23	5:41	26	3:47	84	4:05	4.00	22:43	5:40	29	50	4:59	
Runde	2.00	11:42	5:50	26	3:54	85	4:21	6.00	34:25	5:44	29	50	7:58	
Runde	2.00	11:49	5:54	24	3:52	81	4:30	8.00	46:14	5:46	29	50	10:59	
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	23	3:35	75	4:08	10.00	57:37	5:45	23	19:00	80	21:24