



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Strunze, Doreen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1573

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 12.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 5(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:11	4:35	4	1:47	12	2:11	2.00	9:11	4:35	32	113	1:24	
Runde	2.00	9:23	4:41	5	1:47	14	2:05	4.00	18:34	4:38	32	55	0:50	
Runde	2.00	9:23	4:41	5	1:35	13	2:02	6.00	27:57	4:39	32	55	1:30	
Runde	2.00	9:24	4:42	5	1:27	11	2:05	8.00	37:21	4:40	32	55	2:06	
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	5	1:23	13	1:56	10.00	46:32	4:39	5	7:55	13	10:19