



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schirmbacher, André

Klubs: Erfurt

Numurs: 1029

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:18

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 423 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 376 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 135(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:24	5:12	115	3:46	318	4:21	2.00	10:24	5:12	92	1:54	253	1:54
Runde	2.00	10:15	5:07	129	3:24	359	4:09	4.00	20:39	5:09	119	6:21	347	8:21
Runde	2.00	10:44	5:21	136	3:36	383	4:30	6.00	31:23	5:13	117	9:43	242	12:51
Runde	2.00	10:54	5:27	136	3:54	385	4:38	8.00	42:17	5:17	117	13:18	344	17:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	146	4:06	412	4:50	10.00	53:18	5:19	135	18:46	377	26:50