



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heyn, Helene

Klubs: Ifta

Numurs: 1361

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 53:17

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 421 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:38	5:18	4	1:56	51	3:38	2.00	10:38	5:18	4	1:56	53	2:51
Runde	2.00	10:41	5:20	4	1:45	58	3:23	4.00	21:19	5:19	4	3:41	60	3:35
Runde	2.00	10:35	5:17	4	1:17	46	3:14	6.00	31:54	5:18	4	4:58	14	5:27
Runde	2.00	10:55	5:27	4	1:29	52	3:36	8.00	42:49	5:21	4	6:27	60	7:34
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	4	1:19	44	3:13	10.00	53:17	5:19	4	7:46	46	17:04