



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Dehmel, Gerhard

Klubs: ThWV Ilmenau

Numurs: 1146

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 50:54

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 336 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 306 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:30	4:45	2	0:37	215	3:27	2.00	9:30	4:45	6		75	1:00
Runde	2.00	10:04	5:01	2	0:47	332	3:58	4.00	19:34	4:53	7		348	7:16
Runde	2.00	10:28	5:14	2	1:03	357	4:14	6.00	30:02	5:00	6	2:27	345	11:30
Runde	2.00	10:33	5:16	2	0:54	350	4:17	8.00	40:35	5:04	6	3:21	345	15:47
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	3	0:37	342	4:08	10.00	50:54	5:05	2	3:58	307	24:26