



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schildhauer, Manuela

Klubs: Erfurt

Numurs: 1222

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:25

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 560 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 91 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 35 (no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	11:58	5:59	33	3:29	94	4:58	2.00	11:58	5:59	40	3:29	55	4:11
Runde	2.00	12:02	6:00	38	3:10	100	4:44	4.00	24:00	6:00	40	6:39	62	6:16
Runde	2.00	11:59	5:59	36	2:55	93	4:38	6.00	35:59	5:59	40	9:34	48	9:32
Runde	2.00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8.00	47:54	5:59	40	12:19	62	12:39
Leichtathletikhalle	2.00	11:31	5:45	30	2:21	81	4:16	10.00	59:25	5:56	35	14:40	91	23:12