



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ertel, Frank

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 1381

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:11

Ātrums: 10.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 541 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 457 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 87(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:37	5:48	80	4:37	443	5:34	2.00	11:37	5:48	31	3:13	173	3:07
Runde	2.00	11:06	5:32	85	3:48	438	5:00	4.00	22:43	5:40	5	2:02	295	10:25
Runde	2.00	11:21	5:40	85	4:00	441	5:07	6.00	34:04	5:40	5	3:06	347	15:32
Runde	2.00	11:54	5:57	87	4:33	455	5:38	8.00	45:58	5:44	5	4:37	347	21:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:13	6:06	89	4:54	475	6:02	10.00	58:11	5:49	87	21:52	458	31:43