



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heymig, Michael

Klubs: Arthrose-Laufclub Wuppertal

Numurs: 1444

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:53

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 411 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 366 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 132(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:59	5:29	148	4:21	394	4:56	2.00	10:59	5:29	93	2:29	120	2:29
Runde	2.00	10:19	5:09	137	3:28	372	4:13	4.00	21:18	5:19	120	7:00	236	9:00
Runde	2.00	10:12	5:05	116	3:04	317	3:58	6.00	31:30	5:15	118	9:50	350	12:58
Runde	2.00	10:39	5:19	129	3:39	357	4:23	8.00	42:09	5:16	118	13:10	207	17:21
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	133	3:49	382	4:33	10.00	52:53	5:17	132	18:21	367	26:25