



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Triebsees, Lars

Klubs: Erfurt

Numurs: 1196

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:27

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 363 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 327 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 117(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:27	5:13	116	3:49	323	4:24	2.00	10:27	5:13	84	1:57	235	1:57
Runde	2.00	10:02	5:00	120	3:11	324	3:56	4.00	20:29	5:07	121	6:11	230	8:11
Runde	2.00	10:09	5:04	110	3:01	303	3:55	6.00	30:38	5:06	119	8:58	351	12:06
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:32	344	4:16	8.00	41:10	5:08	119	12:11	351	16:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	118	3:22	338	4:06	10.00	51:27	5:08	117	16:55	328	24:59