



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Knothe, Simone

Klubs: Hörsselberg-Hainich

Numurs: 1709

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:34

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 369 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 13(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Runde	2.00	10:45	5:22	20	3:21	62	3:45	2.00	10:45	5:22	10	60	2:58	
Runde	2.00	9:54	4:57	13	2:18	29	2:36	4.00	20:39	5:09	10	17	2:55	
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:17	32	2:44	6.00	30:44	5:07	10	67	4:17	
Runde	2.00	10:18	5:09	13	2:21	33	2:59	8.00	41:02	5:07	10	67	5:47	
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	16	2:44	48	3:17	10.00	51:34	5:09	13	12:57	36	15:21