



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Scharf, Sylvia

Klubs: Sparkasse Mittelthüringen

Numurs: 1249

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:42

Ātrums: 10.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 534 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 82 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 24(no 34)

Grupās labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:13	5:36	23	3:49	75	4:13	2.00	11:13	5:36	2		37	3:26
Runde	2.00	11:19	5:39	25	3:43	82	4:01	4.00	22:32	5:38	2		68	4:48
Runde	2.00	11:30	5:45	23	3:42	77	4:09	6.00	34:02	5:40	2		68	7:35
Runde	2.00	11:53	5:56	25	3:56	82	4:34	8.00	45:55	5:44	2		30	10:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	26	3:59	90	4:32	10.00	57:42	5:46	24	19:05	82	21:29