



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wieschalla, Holger

Klubs: Drei Gleichen

Numurs: 1418

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:20

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 321 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 115(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:23	5:11	138	3:32	379	4:17	4.00	20:55	5:13	123	6:37	359	8:37
Runde	2.00	10:19	5:09	120	3:11	333	4:05	6.00	31:14	5:12	121	9:34	356	12:42
Runde	2.00	10:14	5:06	108	3:14	302	3:58	8.00	41:28	5:11	121	12:29	356	16:40
Leichtathletikhalle	2.00	9:52	4:56	97	2:57	285	3:41	10.00	51:20	5:08	115	16:48	322	24:52