



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schwarz, Rene

Klubs: Wacker Gotha

Numurs: 1538

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:11

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 417 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 372 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 133(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:10	5:04	105	3:32	294	4:07	2.00	10:10	5:04	78	1:40	136	1:40
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2.00	10:37	5:18	132	3:29	371	4:23	6.00	31:00	5:10	122	9:20	357	12:28
Runde	2.00	10:57	5:28	139	3:57	390	4:41	8.00	41:57	5:14	122	12:58	357	17:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	152	4:19	425	5:03	10.00	53:11	5:19	133	18:39	373	26:43