



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schaefer, Monika

Klubs: Erfurt

Numurs: 1051

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:13

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupās labākais laiks: 46:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:28	5:14	5	1:13	37	3:28	2.00	10:28	5:14	8	51	2:41	
Runde	2.00	9:59	4:59	3	0:54	32	2:41	4.00	20:27	5:06	10	1:34	20	2:43
Runde	2.00	10:04	5:01	3	0:37	30	2:43	6.00	30:31	5:05	10	1:48	71	4:04
Runde	2.00	10:22	5:11	3	0:47	36	3:03	8.00	40:53	5:06	10	2:33	71	5:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	3	1:06	37	3:05	10.00	51:13	5:07	3	4:34	34	15:00