



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Götz, Stefan

Klubs: RV Elxleben

Numurs: 1139

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:29

Ātrums: 12.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 182 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 70(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:54	221	3:29	2.00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02
Runde	2.00	9:03	4:31	62	2:12	167	2:57	4.00	18:35	4:38	125	4:17	17	6:17
Runde	2.00	9:13	4:36	66	2:05	176	2:59	6.00	27:48	4:38	123	6:08	359	9:16
Runde	2.00	9:25	4:42	68	2:25	181	3:09	8.00	37:13	4:39	123	8:14	359	12:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	75	2:21	202	3:05	10.00	46:29	4:38	70	11:57	183	20:01