



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Dalbert, Frank

Klubs: Chaosteam

Numurs: 1212

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:43

Ātrums: 10.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 472 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 412 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 146(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:14	5:06	109	3:36	302	4:11	2.00	10:14	5:06	12	1:44	25	1:44
Runde	2.00	10:52	5:26	152	4:01	421	4:46	4.00	21:06	5:16	128	6:48	189	8:48
Runde	2.00	11:13	5:36	152	4:05	432	4:59	6.00	32:19	5:23	126	10:39	363	13:47
Runde	2.00	11:24	5:42	152	4:24	427	5:08	8.00	43:43	5:27	126	14:44	253	18:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	145	4:05	410	4:49	10.00	54:43	5:28	146	20:11	413	28:15