



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Groß, David

Klubs: Erfurt

Numurs: 1261

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:02

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 392 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 350 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 72(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:29	417	5:11	2.00	11:14	5:36	57	2:46	278	2:44
Runde	2.00	10:11	5:05	77	3:16	347	4:05	4.00	21:25	5:21	77	4:16	341	9:07
Runde	2.00	10:31	5:15	76	3:26	363	4:17	6.00	31:56	5:19	77	6:04	370	13:24
Runde	2.00	10:25	5:12	70	3:18	328	4:09	8.00	42:21	5:17	77	7:42	370	17:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:41	4:50	63	2:53	259	3:30	10.00	52:02	5:12	72	17:21	351	25:34