



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bayer, Steffen

Klubs: Die phantastischen Drei !!

Numurs: 1229

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:11

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 457 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 399 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 143(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:40	5:19	133	4:02	357	4:37	2.00	10:40	5:19	105	2:10	280	2:10
Runde	2.00	10:38	5:18	145	3:47	400	4:32	4.00	21:18	5:19	120	7:00	236	9:00
Runde	2.00	11:10	5:34	150	4:02	425	4:56	6.00	32:28	5:24	131	10:48	372	13:56
Runde	2.00	10:56	5:28	138	3:56	389	4:40	8.00	43:24	5:25	131	14:25	372	18:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	137	3:52	390	4:36	10.00	54:11	5:25	143	19:39	400	27:43