



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

### Wiedenhöft, Lutz

Klubs: SG Großmölsen

Numurs: 1395

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:37

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 506 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 434 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 82(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:03	6:01	88	5:03	476	6:00	2.00	12:03	6:01	20	3:39	284	3:33
Runde	2.00	10:57	5:28	77	3:39	426	4:51	4.00	23:00	5:45	3	2:19	379	10:42
Runde	2.00	11:10	5:34	79	3:49	425	4:56	6.00	34:10	5:41	3	3:12	376	15:38
Runde	2.00	11:21	5:40	80	4:00	424	5:05	8.00	45:31	5:41	3	4:10	376	20:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	79	3:47	417	4:55	10.00	56:37	5:39	82	20:18	435	30:09