



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Haag, Heike

Klubs: SV Wartburgstadt Eisenach Triathlon
Numurs: 1065

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:50

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 476 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 62 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 21(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Runde	2.00	11:14	5:36	25	2:45	77	4:14	2.00	11:14	5:36	10	2:45	71	3:27
Runde	2.00	11:05	5:32	25	2:13	75	3:47	4.00	22:19	5:34	10	4:58	78	4:35
Runde	2.00	11:00	5:30	20	1:56	60	3:39	6.00	33:19	5:33	10	6:54	78	6:52
Runde	2.00	11:02	5:30	18	1:52	57	3:43	8.00	44:21	5:32	10	8:46	78	9:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	12	1:19	45	3:14	10.00	54:50	5:29	21	10:05	62	18:37