



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kämmerer, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 1078

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:15

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 544 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 459 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 95(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:25	5:12	64	3:40	320	4:22	2.00	10:25	5:12	32	1:57	159	1:55
Runde	2.00	11:04	5:31	89	4:09	433	4:58	4.00	21:29	5:22	79	4:20	384	9:11
Runde	2.00	11:49	5:54	97	4:44	466	5:35	6.00	33:18	5:32	79	7:26	342	14:46
Runde	2.00	12:01	6:00	95	4:54	459	5:45	8.00	45:19	5:39	79	10:40	381	20:31
Leichtathletikhalle	2.00	12:56	6:28	103	6:08	485	6:45	10.00	58:15	5:49	95	23:34	460	31:47