



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Forkel, Jan

Klubs: Erfurt

Numurs: 1061

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:01

Ātrums: 13.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 56 (no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:03	4:31	60	2:25	165	3:00	2.00	9:03	4:31	161	0:33	466	0:33
Runde	2.00	8:50	4:25	55	1:59	141	2:44	4.00	17:53	4:28	136	3:35	385	5:35
Runde	2.00	9:00	4:30	55	1:52	142	2:46	6.00	26:53	4:28	134	5:13	382	8:21
Runde	2.00	9:12	4:35	59	2:12	153	2:56	8.00	36:05	4:30	65	7:06	182	11:17
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	62	2:01	150	2:45	10.00	45:01	4:30	56	10:29	148	18:33