



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Thude, Andreas**

Klubs: SCC Berlin Triathlon

Numurs: 1556

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:08

Ātrums: 15.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 5(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |          |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|----------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši  |
| Runde               | 2.00            | 7:14        | 3:37         | 5                   | 0:29                | 22      | 1:11    | 2.00    | 7:14       | 3:37        | 84                  |                     |         | 407      |
| Runde               | 2.00            | 7:35        | 3:47         | 4                   | 0:40                | 26      | 1:29    | 4.00    | 14:49      | 3:42        | 81                  |                     |         | 394 2:31 |
| Runde               | 2.00            | 7:41        | 3:50         | 3                   | 0:36                | 24      | 1:27    | 6.00    | 22:30      | 3:45        | 81                  |                     |         | 391 3:58 |
| Runde               | 2.00            | 7:52        | 3:55         | 5                   | 0:45                | 26      | 1:36    | 8.00    | 30:22      | 3:47        | 81                  |                     |         | 391 5:34 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 7:46        | 3:53         | 8                   | 0:58                | 31      | 1:35    | 10.00   | 38:08      | 3:48        | 5                   | 3:27                | 27      | 11:40    |