



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Daetz, Claudia

Klubs: Waldems

Numurs: 1725

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:49

Ātrums: 10.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 536 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 25(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:05	5:32	22	3:41	70	4:05	2.00	11:05	5:32	5		11	3:18
Runde	2.00	10:57	5:28	21	3:21	70	3:39	4.00	22:02	5:30	5		82	4:18
Runde	2.00	11:35	5:47	25	3:47	81	4:14	6.00	33:37	5:36	5		82	7:10
Runde	2.00	12:05	6:02	27	4:08	90	4:46	8.00	45:42	5:42	5		82	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	12:07	6:03	28	4:19	97	4:52	10.00	57:49	5:46	25	19:12	84	21:36