



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Steinhardt, Ingo

Klubs: Erenzburg

Numurs: 1678

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauer

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:15

Ātrums: 15.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 9(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:48	3:53	11	1:03	49	1:45	2.00	7:48	3:53	62		302	
Runde	2.00	7:40	3:50	8	0:45	31	1:34	4.00	15:28	3:52	83		44	3:10
Runde	2.00	7:49	3:54	7	0:44	29	1:35	6.00	23:17	3:52	83		397	4:45
Runde	2.00	8:02	4:00	8	0:55	33	1:46	8.00	31:19	3:54	83		397	6:31
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	9	1:08	39	1:45	10.00	39:15	3:55	9	4:34	34	12:47