



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Urbanneck, Oliver

Klubs: N3 Sportverein

Numurs: 1340

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:13

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 396 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 354 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 73(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:10	5:34	84	4:25	413	5:07	2.00	11:10	5:34	66	2:42	309	2:40
Runde	2.00	10:02	5:00	70	3:07	324	3:56	4.00	21:12	5:17	87	4:03	407	8:54
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	31:23	5:13	87	5:31	242	12:51
Runde	2.00	10:29	5:14	73	3:22	338	4:13	8.00	41:52	5:14	87	7:13	404	17:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	76	3:33	345	4:10	10.00	52:13	5:13	73	17:32	355	25:45