



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Höhn, Kathrin

Klubs: Elleben

Numurs: 1263

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:50

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 511 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 26(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:22	5:41	27	2:53	82	4:22	2.00	11:22	5:41	14	2:53	25	3:35
Runde	2.00	11:03	5:31	24	2:11	74	3:45	4.00	22:25	5:36	4	5:04	69	4:41
Runde	2.00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6.00	33:43	5:37	14	7:18	63	7:16
Runde	2.00	11:30	5:45	26	2:20	70	4:11	8.00	45:13	5:39	14	9:38	88	9:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:37	5:48	34	2:27	86	4:22	10.00	56:50	5:41	26	12:05	75	20:37