



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Höhn, Helfried

Klubs: Elleben

Numurs: 1262

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:40

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 407 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 362 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 64(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 64 | 3:46 | 373 | 4:43 | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 11 | 2:22 | 63 | 2:16 |
| Runde | 2.00 | 10:14 | 5:06 | 59 | 2:56 | 356 | 4:08 | 4.00 | 21:00 | 5:15 | 39 | 0:19 | 227 | 8:42 |
| Runde | 2.00 | 10:26 | 5:13 | 62 | 3:05 | 352 | 4:12 | 6.00 | 31:26 | 5:14 | 39 | 0:28 | 405 | 12:54 |
| Runde | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 64 | 3:22 | 368 | 4:27 | 8.00 | 42:09 | 5:16 | 39 | 0:48 | 207 | 17:21 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 63 | 3:12 | 363 | 4:20 | 10.00 | 52:40 | 5:15 | 64 | 16:21 | 363 | 26:12 |