



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stiehler, Uwe

Klubs: Quasti

Numurs: 1104

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:10

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 321 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 102(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30	2.00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03
Runde	2.00	9:42	4:50	92	2:51	259	3:36	4.00	20:15	5:03	141	5:57	409	7:57
Runde	2.00	9:54	4:57	95	2:46	268	3:40	6.00	30:09	5:01	139	8:29	406	11:37
Runde	2.00	10:05	5:02	98	3:05	280	3:49	8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42