



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Aberle, Karsten

Klubs: KOMALÄUFER

Numurs: 1436

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:22

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 268 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 91(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:13	5:06	108	3:35	300	4:10	2.00	10:13	5:06	114	1:43	55	1:43
Runde	2.00	9:46	4:53	97	2:55	270	3:40	4.00	19:59	4:59	144	5:41	205	7:41
Runde	2.00	9:44	4:51	86	2:36	244	3:30	6.00	29:43	4:57	142	8:03	412	11:11
Runde	2.00	9:53	4:56	87	2:53	253	3:37	8.00	39:36	4:57	142	10:37	247	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	92	2:51	273	3:35	10.00	49:22	4:56	91	14:50	269	22:54