



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Kellner, Roland**

Klubs: SPVGG Faulungen

Numurs: 1563

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:52

Ātrums: 11.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 388 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 346 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 122(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:51	5:25	145	4:13	386	4:48	2.00	10:51	5:25	115	2:21	318	2:21
Runde	2.00	10:34	5:16	143	3:43	392	4:28	4.00	21:25	5:21	145	7:07	341	9:07
Runde	2.00	10:29	5:14	129	3:21	358	4:15	6.00	31:54	5:18	143	10:14	413	13:22
Runde	2.00	10:13	5:06	106	3:13	300	3:57	8.00	42:07	5:15	143	13:08	413	17:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:45	4:52	90	2:50	269	3:34	10.00	51:52	5:11	122	17:20	347	25:24