



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hesse, Ingo

Klubs: TSV Alperstedt

Numurs: 1354

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:56

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 311 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 283 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 100(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:34	4:46	80	2:56	226	3:31	2.00	9:34	4:46	39	1:04	102	1:04
Runde	2.00	10:07	5:03	121	3:16	334	4:01	4.00	19:41	4:55	147	5:23	327	7:23
Runde	2.00	10:00	5:00	105	2:52	284	3:46	6.00	29:41	4:56	145	8:01	415	11:09
Runde	2.00	10:15	5:07	110	3:15	306	3:59	8.00	39:56	4:59	145	10:57	415	15:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	105	3:05	303	3:49	10.00	49:56	4:59	100	15:24	284	23:28