



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schlender, Alexander

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1215

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:36

Ātrums: 13.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 36(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:03	4:01	18	1:18	67	2:00	2.00	8:03	4:01	91		428	
Runde	2.00	8:55	4:27	37	2:00	154	2:49	4.00	16:58	4:14	90	7	4:40	
Runde	2.00	9:10	4:34	42	2:05	169	2:56	6.00	26:08	4:21	90	0:16	418	7:36
Runde	2.00	9:23	4:41	43	2:16	177	3:07	8.00	35:31	4:26	90	0:52	418	10:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	40	2:17	170	2:54	10.00	44:36	4:27	36	9:55	136	18:08