



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Eberlein, Rainer

Klubs: Impuls Erfurt

Numurs: 1200

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 282 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 261 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:45	4:52	8	3:30	253	3:42	2.00	9:45	4:52	10		326	1:15
Runde	2.00	9:44	4:51	8	3:38	267	3:38	4.00	19:29	4:52	10		213	7:11
Runde	2.00	9:54	4:57	7	3:29	268	3:40	6.00	29:23	4:53	10		421	10:51
Runde	2.00	9:58	4:59	8	3:26	263	3:42	8.00	39:21	4:55	10		421	14:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	7	1:25	276	3:37	10.00	49:09	4:54	7	7:10	262	22:41