39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Herzog, Michael

Klubs: Berlinchen Ranch
Numurs: 380

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:12

Ātrums: 12.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 17(no 63)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	9:48	4:54	19	2:47	97	3:49	2.00	9:48	4:54	47	0:02	73	3:48
Leichtathletikhal	2.00	9:24	4:42	17	2:02	80	3:30	4.00	19:12	4:47	17	4:49	83	7:18