



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Langenhan, Detlef**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1043

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:57

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 595 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 487 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 166(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:19	6:09	166	5:41	484	6:16	2.00	12:19	6:09	119	3:49	336	3:49
Runde	2.00	12:18	6:09	168	5:27	488	6:12	4.00	24:37	6:09	149	10:19	434	12:19
Runde	2.00	12:35	6:17	165	5:27	486	6:21	6.00	37:12	6:12	147	15:32	431	18:40
Runde	2.00	13:03	6:31	167	6:03	489	6:47	8.00	50:15	6:16	147	21:16	431	25:27
Leichtathletikhalle	2.00	12:42	6:20	165	5:47	480	6:31	10.00	1:02:57	6:17	166	28:25	488	36:29