



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Heinrich, Andreas**

Klubs: Elxleben

Numurs: 1177

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:12

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 586 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 483 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 103(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:16	6:08	103	5:31	483	6:13	2.00	12:16	6:08	74	3:48	338	3:46
Runde	2.00	11:49	5:54	102	4:54	478	5:43	4.00	24:05	6:01	96	6:56	436	11:47
Runde	2.00	12:16	6:08	102	5:11	479	6:02	6.00	36:21	6:03	96	10:29	433	17:49
Runde	2.00	13:01	6:30	103	5:54	486	6:45	8.00	49:22	6:10	96	14:43	433	24:34
Leichtathletikhalle	2.00	12:50	6:25	102	6:02	484	6:39	10.00	1:02:12	6:13	103	27:31	484	35:44