



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Alert, Lisa

Klubs: Großbreitenbach

Numurs: 1522

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:44

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 593 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 108 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:56	5:58	6	3:14	91	4:56	2.00	11:56	5:58	7	3:14	57	4:09
Runde	2.00	12:12	6:05	6	3:16	104	4:54	4.00	24:08	6:01	7	6:30	95	6:24
Runde	2.00	12:42	6:20	6	3:24	106	5:21	6.00	36:50	6:08	7	9:54	95	10:23
Runde	2.00	13:04	6:31	6	3:38	107	5:45	8.00	49:54	6:14	7	13:32	95	14:39
Leichtathletikhalle	2.00	12:50	6:25	6	3:41	107	5:35	10.00	1:02:44	6:16	6	17:13	108	26:31