



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kölsch, Wolfgang

Klubs: Ostwest Express

Numurs: 1404

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:22

Ātrums: 13.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 49(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4.00	17:24	4:20	152	3:06	67	5:06
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	26:21	4:23	7	4:41	18	7:49
Runde	2.00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8.00	35:29	4:26	150	6:30	441	10:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:53	4:26	59	1:58	145	2:42	10.00	44:22	4:26	49	9:50	132	17:54