



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Janke, Claus

Klubs: Erfurt

Numurs: 1003

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:56

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 338 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 308 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 108(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 120 | 3:52 | 332 | 4:27 | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 48 | 2:00 | 119 | 2:00 |
| Runde | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 110 | 3:04 | 300 | 3:49 | 4.00 | 20:25 | 5:06 | 156 | 6:07 | 210 | 8:07 |
| Runde | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 107 | 2:59 | 293 | 3:53 | 6.00 | 30:32 | 5:05 | 154 | 8:52 | 449 | 12:00 |
| Runde | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 111 | 3:16 | 309 | 4:00 | 8.00 | 40:48 | 5:05 | 154 | 11:49 | 449 | 16:00 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 111 | 3:13 | 318 | 3:57 | 10.00 | 50:56 | 5:05 | 108 | 16:24 | 309 | 24:28 |