



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

grömmner, solveig

Klubs: haueroda

Numurs: 1371

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:37

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 374 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 8(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:36	5:17	15	2:07	47	3:36	2.00	10:36	5:17	2	2:07	58	2:49
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4.00	20:51	5:12	19	3:30	105	3:07
Runde	2.00	10:18	5:09	7	1:14	36	2:57	6.00	31:09	5:11	19	4:44	105	4:42
Runde	2.00	10:17	5:08	5	1:07	32	2:58	8.00	41:26	5:10	19	5:51	105	6:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	6	1:01	34	2:56	10.00	51:37	5:09	8	6:52	39	15:24