



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Baumgarten, Frank

Klubs: SG Eschenbergen

Numurs: 1459

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:14

Ātrums: 13.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 47(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2.00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2.00	8:36	4:17	37	1:45	107	2:30	4.00	17:11	4:17	3	2:53	9	4:53
Runde	2.00	8:53	4:26	43	1:45	119	2:39	6.00	26:04	4:20	156	4:24	70	7:32
Runde	2.00	9:13	4:36	61	2:13	155	2:57	8.00	35:17	4:24	156	6:18	452	10:29
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	63	2:02	154	2:46	10.00	44:14	4:25	47	9:42	124	17:46